

BREATHER® RECOVER

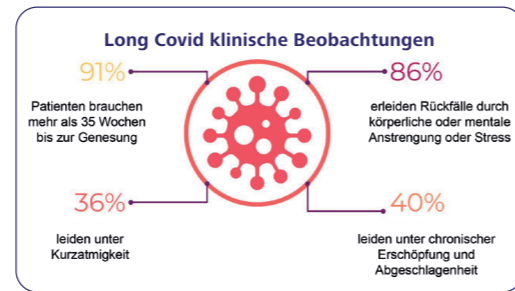
Long Covid

Wenn Symptome mehr als 3 Monate nach einer Covid Infektion anhalten oder erneut auftreten, spricht man von Long Covid. Zu den typischen Symptomen zählen Kurzatmigkeit, Erschöpfung, Bewegungsintoleranz, Post-Exertional Malaise, und reduzierte Lebensqualität.

Studienergebnisse
der letzten 40 Jahre zeigen deutlich, dass Atemmuskeltraining die wirkungsvollste Methode ist, Atemmuskelschwäche zu beheben und ein funktionelles Atemmuster wiederherzustellen.

Klinische Evidenz

- Eine Studie der Universitätsklinik in Hamburg zeigte, dass der Großteil (88%) der Long Covid Patienten Funktionsstörungen der Atemmuskeln und Atemmuskelschwäche aufweisen. (Hennings et al, 2022)
- Mediziner der Universitäten in Aachen, Münster, Steinfurt und Pisa haben gezeigt, dass Atemmuskelschwäche auch 15 Monate nach einer Covid Erkrankung signifikant zur Kurzatmigkeit in Personen mit ansonsten unauffälliger Herz-Lungenfunktion beitragen kann (Regmi et al, 2023)
- Eine Kollaboration von Medizineren der Feinberg School of Medicine in Chicago und der Mayo Clinic zeigen, dass das Zwerchfell seine Leistungsfähigkeit nach Covid teilweise verliert und zu neuromuskulären Atemproblemen beiträgt. (Farr, E. et al, 2020)
- Funktionsstörungen des Atemantriebs bei Long Covid können zu Störungen des Atemmusters und zu unbemerkter Luftnot führen. (Kallet et al, 2022)



Bestellinformation

| Bezeichnung | Produkt | Hilfsmittelnr. | PZN | Bestell-Nr. |
|-------------------|--------------------------------------|----------------|----------|-------------|
| BREATHER® RECOVER | Atemtherapiegerät insp. + expsp. AMT | 14.24.08.0XXX* | 18906439 | 44974 |

*Hilfsmittelnummer beantragt



Atmungstherapeutin Peggy Nicholson

„Vor 40 Jahren haben mir Patienten geholfen den original BREATHER® zu entwickeln. Ich bin täglich von ihren Erfolgsgeschichten gesegnet.“

Finden Sie **Anwender-Stories** auf www.pnmedical.com/user-stories/



BREATHER® RECOVER

Kombinierter Atemmuskeltrainer

Für die Rehabilitation

- Inspiratorisches Training
- Expiratorisches Training
- Einfache Handhabung
- Schnelle Ergebnisse
- Coaching-App



BREATHER® RECOVER

Innovatives Atemmuskeltraining

Kombinierter Atemmuskeltrainer (AMT)

BREATHER® RECOVER ist ein inspiratorischer und expiratorischer kombinierter Atemmuskeltrainer (AMT) für die Rehabilitation. BREATHER® RECOVER basiert auf THE BREATHER®, welcher 1980 als erster medikamentenfreier Atemmuskeltrainer entwickelt wurde.

THE BREATHER® ist Amerikas meistverkaufter Atemmuskeltrainer mit fast 2 Millionen zufriedenen Kunden. PN Medical setzt als Unternehmen auf klinische Forschung, medizinische Fortbildung, und Produktentwicklung.

BREATHER® RECOVER wurde speziell für die Rehabilitation nach Atemwegsinfekten und bei anhaltenden respiratorischen Symptomen nach Infektionen, wie zum Beispiel Long Covid, entwickelt.



Gratis App fürs Handy

Mit virtuellem Coaching, neuen Trainingsplänen, maßgeschneiderten Trainingsprotokollen uvm.

Die BREATHER COACH® App steht jedem, inklusive Atem-Reset und vieles mehr, kostenlos zur Verfügung.



Für wen ist der BREATHER® RECOVER geeignet?

Atemmuskeltraining mit dem BREATHER® ist für jene Personen geeignet, bei denen eine verringerte Atemfunktion die Verrichtung alltäglicher Tätigkeiten erschwert. Zu den typischen Symptomen zählen Atemnot (Kurzatmigkeit), mangelnde körperliche Belastbarkeit, sowie unzureichende Atemstütze für Stimmbildung und sicheres Schlucken.



- Infektionen der Atemwege (z.B. Influenza, RSV, SARS-CoV 2)
- Folgeerscheinungen von Infektionen der Atemwege (Long Covid, Post Covid Fatigue)
- Herz/Kreislauf (Herzinsuffizienz, Bluthochdruck)
- Dysautonomie

Wie kann BREATHER® RECOVER helfen?

Die Effizienz von Atemmuskeltraining in der post-Covid Rehabilitation ist durch eine Reihe von Studien belegt. (del Corral et al, 2023, Palau et al, 2022, Jimeno-Almazan et al, 2023)

Die Ergebnisse zeigen eine Verbesserung der:

- Atemmuskelkraft und -ausdauer
- Lebensqualität
- Lungenfunktion und Sauerstoffversorgung
- Leistungsabhängigen Herzfrequenz
- Erschöpfung und Depressionen Gesteigerte Atemmuskelkraft und -ausdauer

PN Medical Klinische Studien

In Kooperation mit den Mayo Kliniken in Minnesota und Arizona hat PN Medical eine Studie über den Effekt des BREATHERS bei Post-Covid Patienten durchgeführt. An dieser Studie nahmen 2000 Patienten teil.

Weitere **Pilotstudien** weisen darauf hin, dass eine Kombination von Atem-Reset (Wiederherstellung des funktionellen Atemmusters) und Atemmuskeltraining in Long Covid besonders schonend und effektiv die Rehabilitation unterstützt.

Die vorläufigen Ergebnisse zeigen, dass:

75% der Teilnehmer (Durchschnittsalter: 53 Jahre) anhaltende Symptome hatten

- Atemmuskeltraining mit dem BREATHER® zu
 - Verbesserung der Atmung
 - Besserem Schlaf
 - Gesteigerter Aktivität
 - mehr Zufriedenheit
 - mehr Energie führte
- Das Training mit „THE BREATHER®“ steigert die körperliche Leistung und stärkt die Atemmuskulatur



Ergebnisse
klinische Studien belegen zunehmend Nutzen und Wirkung von Atemübungen und Atemmuskeltraining zur Linderung anhaltender Symptome nach respiratorischen Infektionen, insbesondere SARS-CoV 2.

Klinische Studien
mit dem BREATHER® zeigen, dass durch Atemmuskeltraining Symptome von Long Covid verringert und die Lebensqualität gesteigert werden kann.